

RYHMÄTOIMINTA

Oppaita ryhmän ohjaukseen:

Aika Lystiä - ohjaajan opas, Osallistumisen hurmaa

Avaimia voimaantumisen vahvistamiseen

Avain osallisuuteen osat 1 ja 2

Avain osallisuuteen, menetelmiä ikääntyneiden ryhmätoimintoihin

Elämäntaidot esiin -toiminta, ohjaajan opas

Hyvän mielen tehtäväpakki ammattilaisille, Tukiainen M.

Mielen hyvinvoinnin silta – opas keskusteluryhmän ohjaajalle

Mun tarina, Sun tarina - tarinallisen ryhmätoiminnan menetelmä

On iltasadun aika!

Osallistumisen Hurmaa -toimintamalli

Pieni myötätunto-opas

Porukka, jengi, tiimi

Ryhmä liikkeelle! Toiminnallisia harjoituksia ryhmän kehittämiseksi

Ryhmä toimimaan! Vinkkejä tutustumiseen, oppimiseen ja yhteistyöhön

Sadutus - avain osallisuuden toimintakulttuuriin

Tehdään yhdessä - luontoaiheinen ryhmätoiminta

Vanhusten viriketoiminnan perusteet -vihko

Kevään aika, musiikki ja tarinatuokioita ikäihmisille

Kesän aika

Syksyn aika

Talven aika

Puu, kivi, kuu -kirja

Arvon ansaitsette, ikäihmisten virikeryhmän ohjaajalle

Iloista irrottelua -sketsikirja

Iltamme iloksi -ikinuorien virikekirja

Joulu jokaiselle – jouluohjelmien kirja

Kimmoitteita kevättalveen

Kipinöitä keväeseen

Luonnon leikkisillä, luontoaiheinen virikekirja

Läsnäolon lämmössä – erityisryhmien ohjaajan virikekirja, Kirsti Koivula

Myötätuulta tupaan, ikäihmisen virikekirja

Pirtin puolelle, ikäihmisen virikekirja

Räiskettä ryhmään

Syllillinen sytykkeitä, ohjaajan avuksi (2 painosta)

Säpinää syksyyn

Vedä vauhdikkaasti

Virtaa visailusta, tehtäviä ja tietokilpaa ohjaajan avuksi

Yhdessä esiintymään – koulun näytelmäkirja

Neljä vuodenaikaa -selkokirja, Seija Salmela

RunoVerso, runokirja, Jorma Ollaranta

Taidekuvan äärellä, kirja ja kuvakortit

Täyttä päätä, runoja ikääntyville -kirja

Välineitä:

Elämän tärkeät asiat -kortit

Englannin perussanasto, sis. CD-levyn ja kielioppaan

Hyvän mielen kortit

Luontokortit

Mielen kuvia - valokuvakortit tunnetyöskentelyn tueksi

Mielipakka – mielen hyvinvoinnin kortit

Myönteisen muistelun kortit

Tonttulakkeja, 10 kpl

Tunnenoppa ja pelikortit

Tunteet tutuiksi - tehtäväkortit

MUISTI JA MUISTELU

Kirjat ja oppaat:

Aivojumppa-opas

Ennen vanhaan -perinnekirja

Miehikkälän juttukirja

Muistellaan, Luovat menetelmät muistisairaiden tukena

Muistin ongelmat, Toimiva palvelukokonaisuus ehkäisystä hoitoon

Muistot näkyviksi – Muistelutyön menetelmiä ja merkityksiä, kirja

Muistot näkyviksi, Muistelutyön menetelmiä ja merkityksiä

Onko tänään eilen -opas, 2 kpl

Pidä huoli muististasi, kansio

Treenaa muistiasi - Vinkkejä ja harjoituksia muistin tehostamiseen

Välineet:

Aivojumppaa-juliste

Arjen esineitä vuosien takaa 60 kuvakorttia

Maaseutuaiheiset palapelit, 3 kpl

Muikkulaatikko, muistikuntoutusmateriaali

Muistelu- ja keskustelukortit

Muistoissamme 50 -luku -kuvapakka

Vanhoja kuvia Miehhikkälästä, kansio

DVD:t:

Elokuvaklassikot-kokoelma

Jeesuksen jäljillä, DVD

Kaksikymmentä vuotta Viron-Suomen sillalla - Raul Kuutma

Kotikontujen sota ja rauha - Miehikkälän sotaveteraanit ry

Kyllin elämää, DVD

Kädet aisteja avaamassa

Kävelyretkellä 1930-luvun Viipurissa, Eino Partasen valokuvia, DVD

Lotat-dokumentti, Taru Mäkelä

Lupaus – Kolmen lotan tarina, VHS

Mannerheim uutisfilmejä

Muistisairaana arvokas kohtaaminen, 5 kpl

Sotalapset-dokumentti, Erja Dammert

Talvisodan ja jatkosodan katsaukset

Tuoksut ja mielikuvat aisteja avaamassa

Veteraanien perintö

Äideistä parhain

ASKARTELU JA KÄDENTÄIDOT

Kirjat:

Iloa ideoista -askarteluohjekansio

100 omatekoista korttia, kirja

365 hauskaa askartelua paperista ja pahvista -kirja

Askartelulehti 2-4/2012

Askartelulehtiä, kansiot 1 ja 2

Itse tehdyt kortit -kirja

Kuvallisen ilmaisun taito, osa 2, kirja

Made in home, itse teossa – sakset ja neula, kirja

Pääsiäisaskartelua, askartelulehti

Tee itse onnittelukortit, 24 helppoa ohjetta -kirja

Välineet:

Askartelusakset

Lankarulla

Maalauspaperia

Puuhelmiä

Vesivärit ja siveltimeä

Kudontakehys