

AUDIOVISUAALISET LAITTEET

dokumenttikamera
JVC-radiomankka, sis. mikrofonit
kauititimet + jalustat
mikrofoni + jalusta
jatkojohto 25 m
megafoni

OPPAITA

Asiakkaana ihminen
Etsivä vanhustyö meillä ja muualla
Ikääntymisen resurssikeskusopas
Kaiken keskellä yksin -kirja
Kohti yhdessä tekemisen kulttuuria, Mäkisalo-Ropponen, M.
Kuluerästä voimavaraksi -kirja
Kutkuttavaa taidetta -kirja
Läsnäoleva kohtaaminen, Dunderfelt, T.
Mathildan muodonmuutos, Kansalais- ja vapaaehtoistoiminnan uudet kasvot -kirja
Mikä meitä liikuttaa? (modernin motivaatiopsykologian perusteet)
Myötätunto; Ole läsnä – elä mukana, Sjöroos, M.
Oman näköinen elämä – näin teet hyviä valintoja, Ståhlberg & Herlevi
Omainen hoitajana
Onnellisuuksien oivaltaja – Mitä tiede kertoo onnesta? Ojanen, M.
Onnistuuko ohjaus?
Senioriopas, Hautala, E.
Taide- ja virikeryhmät psykososiaalisena kuntoutuksena -kirja
Tammerterhon tarinoita, kirja valmennuksesta
Torjuttu toivottomuus
Tunne tunteesi, Myllyviita, K.
Vuosia elämään -kirja
Yhteys, Santapukki, S.

HYVINVOINTI

Hyvän elämän reseptit – Oivalluksia arjen keskelle, Wikström S.
Hyvää mieltä ja tunnetaitoja, Päivi Niemi
Metsämieli - luonnollinen menetelmä mielentaitoihin

Mielen Voimaa, logoterapeuttisia näkökulmia mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen
Stressinhallinta-kortit
Unelmakortit
Vanhuuden mieli
Voimauttavat kysymykset -kortit
Vihreä hoiva ja voima -green care menetelmiä

Helinä Siikala: Elämän sylissä, runoja ja rentoutusharjoituksia
Mindfulness, vapaammin ja levollisemmin omassa arjessa -cd

Mielenrauhaa Aamulla varhain – luonnonääniä rentoutumiseen
Mielenrauhaa – klassista musiikkia rentoutumiseen

RAVINTO

Ikääntyneen ravitseminen ja ruokapalvelut -opas
Ikääntyneen ravitseminen, 2 kpl -opas
Niksejä ja neuvoja turvalliseen ruoanlaittoon -opas
Puuron ja talkkunan voimalla
Ravinto-oppaat, kansio
Syö hyvin - ohje työikäisen ravitsemuksesta -kirja

TIETOKONE

Ikätekniikan kokeilut Suomessa
Senioriteatteriryhmä Kutkutus, Ikäihminen kohtaa teknologian, DVD
Netikäs: Media ennen ja nyt
Netikäs: Sosiaalinen media
Netikäs: Tietoturva
Seniorin tietokoneopas Windows 10, Sannikka, U.

MUUTA

Arjen aapinen, Suomen mielenterveysseura
Verenpaineen remonttiopas
Proudage, vol 3
Terhokerhoreppu
Koiran elämänohjeet, laminoitu A4
Linnut äänessä -äänikirja (mukana kuulokkeet)

Vanhat tädit eivät muni (Levengood & Linndell)

Grimmin satukirjasto