

# Toimintakeskus Ratevan allasosaston järjestyssäännöt

Tervetuloa! Näitä yhteisiä perussääntöjä noudattamalla luomme mahdollisimman mukavan liikuntaelämyksen sekä itsellemme että toisillemme.

## 1. Hygienia

**Peseudy** ilman uima-asua ennen saunaan ja altaaseen menoa, pese / kastele myös hiukset. Jätä uima-asu saunomisen ajaksi pesutilaan. Ihokarvojen ajelu, hiusten värjäys tai leikkaus sekä kynsien ja jalkojenhoito sekä muu vastaava toiminta ei ole sallittua.

## 2. Ikärajat

Alle 12-vuotias tai uimataidoton pääsee uimaan vain vähintään 15-vuotiaan uimataitoisen henkilön kanssa. Kuntosalille sekä vesijumppiin ikäraja on 15 vuotta.

## 3. Käytösohjeet

Uintivalvojalla on oikeus poistaa päihtynyt tai muutoin häiritsevä henkilö. Annathan kaikille mahdollisuuden harjoitella häiriöttä. **Ota toiset huomioon. Noudata aikataulua:** jos vuoro alkaa klo 12.00, mene pukuhuoneeseen aikaisintaan klo 12.00 -- älä sitä ennen. Huolehdi asianmukaisesti käyttämäsi palvelun maksamisesta: lippuun merkitään **mustekynällä** päiväys ja nimi, ja kutakin sarja- ja kertalippua käytetään vain kerran!

## 4. Pukeutuminen

Altaaseen voit mennä vain uima-asussa (ei uima- tai muissa shortseissa). Oikeanlainen uimapuku on tehty uimapukukankaasta, se on ihonmyötäinen eikä sisällä taskuja. Uima-asu voi olla hihallinen tai lahkeellinen. Käytä uimalakkia mikäli et halua kastella hiuksiasi. Vesiliikunnassa voit käyttää myös suihku-myssyä. Sido pitkät hiukset kiinni.

## 5. Oma turvallisuus

Tulethan liikkumaan vain terveenä, ilman infektioita.

Lattia on märkänä liukas, joten liiku ainoastaan kävellen.

Käytä aina juomapulloa, jossa on korkki.

Olet vastuussa omasta turvallisuudestasi. Palvelun tuottajan vastuu toiminnastaan ja asiakkaalle mahdollisesti aiheutuvista vahingoista määräytyy kulloinkin voimassa olevan vahingonkorvaus- ja kuluttajansuojalain säädösten mukaisesti.

## 6. Arvoesineet ja löytötavarat

Arvokkaimmat tavarat kannattaa jättää kotiin. Mukana olevat tavarat on hyvä säilöä niille varattuihin säilytyslokeroihin. Palveluntuottaja ei vastaa kävijän kadonneesta omaisuudesta.

## 7. Korvausvelvollisuus

Jos asiakas vaurioittaa tahallisesti liikuntakeskuksen kalustoa, kiinteistöä tai irtaimistoa, hän on velvollinen korvaamaan vahingon täysimääräisesti.

## 8. Valokuvaaminen

Valokuvaaminen tiloissamme kameralla tai matkapuhelimen kameralla on kielletty ilman erillistä lupaa.

Nautinnollisia liikuntahetkiä ja tervetuloa uudestaan!

Palveluyhdistys Rateva ry