



# Vanhustenviikko Kaakon kaksikossa 2018



## Iloa toimeliaisuudesta

### Perjantai 5.10. Vanhustenviikon etkot

- Kulttuurikahvilat, Tästä käsityöstä haluaisin kuulla  
Mikä meni pieleen? Miksi ei valmistunut? Tuliko jotain muuta kuin piti?
- klo 10.30 Miehikkälän kirjasto  
klo 13 Virolahden kirjasto
- klo 16-18 Lähetysmyyjäiset Miehikkälän seurakuntakodilla

### Sunnuntai 7.10.

- klo 10 Kappeliseurakuntien Vanhustenviikon aloitusmessu Virolahden seurakuntatalolla, kirkkokahvit messun jälkeen. Infoa vanhustenviikosta.

### Maanantai 8.10. Toimeliaisuuspäivä

- Toimeliaisuuspäivä; pelejä, tasapaino-välineitä, kahvittelua ym.  
Minne tämäkin purnukka kuuluu? Jäteneuvontaa, Joonas Ikävalko, Kymenlaakson Jäte Oy
- klo 10-12 Virojoella Sammontalolla  
klo 11-12 Jäteneuvontaa
- klo 13-15 Miehikkälässä Ratevassa  
klo 13-14 Jäteneuvontaa

### Tiistai 9.10.

- Valtakunnallinen SeniorSurf-päivä. Tule tutustumaan sähköisiin vaihtoehtoihin asioiden hoitamisessa sekä kokeilemaan tablettia, älypuhelinia ja tietokonetta. Kahvitarjoilu.
- klo 10 – 11.30 Virojoen Sammontalolla; Opi käyttämään Whatsappia  
klo 13 - 15 Salo-Miehikkälän seurantalolla; Tutustumista sähköisiin palveluihin
- klo 10 Sari ja Antti Saarisen musiikkiesitys Villinrannan palvelukeskuksessa

### Keskiviikko 10.10.

- klo 9.30-11.30 SeniorShop-vaatemyynti Kunilassa, pääaula  
klo 10 Eläkeliitto Miehikkälä ry:n Ukkokerho Sihkarin kalliolla, kauden avaus  
klo 13-15 SeniorShop-vaatemyynti Villinrannan palvelukeskuksessa

Vapaaehtoistoimijoiden retki Kotkaan, Vellamoon. Tiedustelut Ite ja yhdessä – toiminta, p. 044-5394 520.

### Torstai 11.10. Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä

- Valtakunnallinen iäkkäiden ulkoilupäivä, Vie vanhus ulos -kampanjan päätös
- Kaikille avoimet ulkoilutapahtumat:
- klo 9 - 10.30 Miehikkälän torilla ja Kunilan liikuntapuistossa  
klo 13-14.30 Villinrannan palvelukeskuksen pihapiirissä
- klo 13 Eläkeliitto Virolahti ry:n jäsenten vierailu Villinrannan palvelukeskuksessa

### Perjantai 12.10.

- Klo 13 Asuntojen korjausneuvontaa, Vanhustyön Keskusliiton korjausneuvoja kertoo ikäihmisten asuntojen korjauksista ja niihin saatavista avustuksista Viren Rajasalissa. Kahvitarjoilu